

# Badania **medycyny** **pracy**



**SPRAWDŹ,  
JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ**



[www.swiatzdrowia.pl](http://www.swiatzdrowia.pl)

Na wizytę umówisz się na:  
[www.moj.swiatzdrowia.pl](http://www.moj.swiatzdrowia.pl)

O szczegóły zapytaj w rejestracji



Świat Zdrowia



**ŚWIAT ZDROWIA**

*Twój opiekun medyczny*

# Czym są badania medycyny pracy?

Zapewnienie profilaktycznej opieki lekarskiej pracownikom jest **jednym z podstawowych obowiązków każdego pracodawcy** z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy. Nie wolno mu bowiem dopuścić do pracy pracownika bez aktualnego orzeczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do zatrudnienia na określonym w skierowaniu stanowisku pracy.

Dlatego, **zanim pracownik przystąpi do pracy**, musi poddać się badaniom lekarskim i dostarczyć pracodawcy orzeczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do wykonywania pracy na stanowisku określonym w skierowaniu otrzymanym od pracodawcy.

## Co ze sobą **zabrać?**

- **Dowód tożsamości**
- **Prawo jazdy** – jeśli prowadzisz pojazd w ramach obowiązków służbowych
- **Wynik badania psychotechnicznego** – jeśli jest jeszcze ważny
- **Skierowanie na badanie z logo Świat Zdrowia** – w przypadku jego braku możesz nie zostać przyjęty przez lekarza medycyny pracy
- **Szklą korekcyjne** – jeśli nosisz
- **Dokument o orzeczonej niepełnosprawności** – jeśli Cię dotyczy
- **Zaświadczenie o zakończonym leczeniu** lub dokument o braku przeciwwskazań do powrotu do pracy od lekarza prowadzącego leczenie oraz informację o leczeniu (wypisy szpitalne, wyniki konsultacji i badań) w przypadku badania kontrolnego po zwolnieniu lekarskim trwającym powyżej 30 dni
- **Wynik badania kału do celów sanitarno-epidemiologicznych** – w przypadku badania do celów sanitarno-epidemiologicznych
- **Musi też mieć wiedzę o swoich schorzeniach**, przebytych leczeniach i przyjmowanych lekach.

## Ważne:

Jeżeli Twój pracodawca wystawił **skierowanie z podpisem elektronicznym** i zostało ono **wysłane na naszą infolinię i zaakceptowane** przez placówkę medyczną, w której zostały dla Ciebie umówione badania, to udając się do tej placówki na badania, **nie musisz mieć ze sobą skierowania w wersji tradycyjnej.**

Wystarczy, że poinformujesz recepcję, że takie skierowanie zostało przez nas wysłane e-mailem – taką informację zawsze przekazuje konsultant podczas rozmowy.



## Przed udaniem się na badania sprawdź, czy skierowanie jest kompletne i zawiera:

- ✔ **oznaczenie pracodawcy** – nazwę, adres, NIP, Regon (w lewym górnym rogu)
- ✔ **logo Świat Zdrowia**
- ✔ **datę** wystawienia skierowania (w prawym górnym rogu)
- ✔ Twoje **imię i nazwisko oraz datę urodzenia** (w przypadku badań wstępnych)
- ✔ Twoje **imię i nazwisko, adres zamieszkania, PESEL** (w przypadku pozostałych badań)
- ✔ **nazwę stanowiska pracy** – jeśli Cię dotyczy
- ✔ **właściwą liczbę narażeń, która** powinna odpowiadać cyfrze wpisanej w polu dotyczącym łącznej liczby czynników szkodliwych i niebezpiecznych dla zdrowia lub innych czynników uciążliwych wynikających ze sposobu wykonywania pracy
- ✔ **podpis osoby upoważnionej** do wystawiania skierowań

## Jak się przygotować?



- Jeżeli masz zlecone **badania laboratoryjne z krwi**, to musisz być **na czczo**, czyli nie możesz zjeść śniadania ani wypić herbaty czy kawy. Możesz natomiast wypić **niewielką ilość wody** (do 1 szklanki). Ostatni posiłek możesz zjeść 8-12 godzin przed pobraniem krwi. Dzień przed badaniem zjedz lekkostrawną kolację i nie pij alkoholu.



- Jeżeli masz zlecone **badania psychotechniczne**, to przyjdź na nie zrelaksowany, spokojny i wypoczęty. Na dwa dni przed badaniem nie spożywaj alkoholu i innych podobnie działających używek.



- **Na godzinę przed badaniem na czczo** nie pal **papierosów**.



- Jeżeli badania takie jak lipidogram i poziom glukozy będą wykonane w godzinach popołudniowych, możesz zjeść lekkie śniadanie, ale pamiętaj, żeby między posiłkiem a badaniami upłynęło **minimum 6 godzin**.



## A jeśli nie możesz skorzystać z umówionego terminu?

- Liczymy na kontakt telefoniczny pod **nr 56 649 51 70** od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–18.00.

## Co w przypadku chorób przewlekłych?

**Przed wszystkim zapoznaj się z poniższym, jeśli w ramach obowiązków służbowych prowadzisz pojazdy kat. B, C, CE, lub D**

- **Choroby układu krążenia** (zawał serca, wszczepienie rozrusznika, defibrylatora, tętniaki) – na wizytę zabierz ze sobą zaświadczenie od lekarza informujące o leczeniu kardiologicznym, które pozwoli lekarzowi medycyny pracy ocenić Twój stan zdrowia.
- **Choroby układu nerwowego** – jeśli cierpisz na schorzenia neurologiczne zabierz ze sobą zaświadczenie od lekarza specjalisty w dziedzinie neurologii. W przypadku padaczki na wizytę przynieś Kartę konsultacyjną neurologiczną. W przypadku innych chorób decyzję o wymaganych dokumentach podejmuje lekarz orzecznik medycyny pracy. Weź ze sobą dokumentację od neurologa prowadzącego Twoje leczenie, np. z ostatniej wizyty.
- **Obturacyjny bezdech senny (OBS)** w postaci umiarkowanej lub ciężkiej zabierz ze sobą na badania opinię lekarza prowadzącego leczenie.
- **Choroby psychiczne i leczenie uzależnień** – lekarz medycyny pracy może poprosić Cię o opinię psychiatryczną i (lub) psychologiczną.

## Co po badaniach?

- Po badaniach **otrzymasz** oryginał i kopię **orzeczenia lekarskiego** od lekarza medycyny pracy – kopię zachowaj dla siebie, a oryginał niezwłocznie dostarcz swojemu pracodawcy.

## Co oznacza umówienie w systemie kolejkowym?

- Oznacza to, że **podana przez konsultanta godzina jest godziną zgłoszenia się do placówki, a nie do gabinetu lekarza**, a o przyjęciu na badania decyduje kolejność przyścia. Badania mogą potrwać od godziny do nawet 8 godzin – w zależności od oznaczonych czynników szkodliwych na Twoim skierowaniu, z których wynika liczba koniecznych badań.

- **Cukrzyca** – dokumenty niezbędne podczas wizyty będą zależne od rodzaju wykonywanego przez Ciebie zawodu kierowcy:
  - a. Kierowcy zawodowi kat. C, CE, D** – motorniczowie, kierowcy pojazdów uprzywilejowanych, instruktorzy, egzaminatorzy – na wizytę weź ze sobą opinię o przebiegu leczenia cukrzycy (w formie Karty konsultacyjnej diabetologicznej) od lekarza specjalisty w dziedzinie diabetologii albo innego lekarza prowadzącego leczenie tej choroby.
  - b. Kierujący w pracy pojazdami do 3,5 t** – na wizytę weź ze sobą opinię o przebiegu leczenia cukrzycy od lekarza specjalisty w dziedzinie diabetologii albo innego lekarza prowadzącego leczenie tej choroby. Lekarz medycyny pracy może dodatkowo poprosić Cię o Kartę konsultacyjną diabetologiczną ze względu na zawarte w niej odpowiedzi. Ostateczną decyzję zawsze podejmuje lekarz orzecznik medycyny pracy.
- **Inne schorzenia** – weź ze sobą dokumentację od lekarza prowadzącego, np. z ostatniej wizyty, a także poinformuj o przyjmowanych lekach.

