



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST NAJWAŻNIEJSZE!

W NASZYM CENTRUM MEDYCZNYM:

- Dbamy o to, aby Twój pobyt był miły i jak najkrótszy
- Wszystko wyjaśnimy Ci spokojnie i w prosty sposób
- Masz prawo pytać!

**NIE MUSISZ ZGADYWAĆ
– PYTANIA TO TWOJA SUPERMOC!**

MOŻESZ ZAPYTAĆ:

- Jak ma na imię pani/pan, który będzie Cię badać?
- Co będzie się działo podczas badania?
- Dlaczego to badanie jest potrzebne?

**MASZ PRAWO CZUĆ
SIĘ BEZPIECZNIE – ZAWSZE!**



WAŻNE TELEFONY

- 800 120 002** – Niebieska Linia dla osób doświadczających przemocy
- 116 111** – Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży
- 800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 800 119 119** – Telefon zaufania TPD dla dzieci i młodzieży

CO MOŻESZ ZROBIĆ, GDY COŚ CIĘ NIEPOKOI?

JEŚLI KTOŚ ZACHOWUJE SIĘ W SPOSÓB, KTÓRY CI SIĘ NIE PODOBA – POWIEDZ O TYM!

Możesz powiedzieć o tym:

- mamie, tacie lub swojemu opiekunowi,
- lekarzowi lub lekarce,
- pielęgniarzowi lub pielęgniarce,
- innym osobom pracującym w centrum



**MÓWIENIE O TYM,
CO CZUJESZ, JEST ODWAGA!**

JAK DBAMY O TWOJE BEZPIECZEŃSTWO?

W NASZYM CENTRUM WSZYSCY SĄ DLA CIEBIE ŻYCZLIWI I POMOCNI.

- Nikt nie ma prawa Cię skrzywdzić – ani słowem, ani dotykiem
- Nikt nie może się z Ciebie śmiać ani Cię obrażać
- Nikt nie może Cię straszyć ani sprawiać, że czujesz się źle
- Każdy dorosły powinien Cię słuchać i traktować z szacunkiem

PAMIĘTAJ – TO WAŻNE!

- Nie jesteś sam/a! – zawsze ktoś Ci pomoże
- Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić!
- Jesteś dla nas ważny/a!
- Twoje uczucia naprawdę się liczą!
- Mów o tym, co Cię martwi – to bardzo ważne!